

WISSENSWERTES ÜBER SAMBIA

GESCHICHTE

Geschichte vor Ankunft der Weißen	12
Sambia und die Europäer	15
Die Kolonialzeit	21
Das unabhängige Sambia	26

BEVÖLKERUNG

Völkervielfalt	32
Sprachen	36
Traditionelle Zeremonien und Feste	38
Religion	41
Bildung und Schulwesen	42
Gesundheitswesen	45
Traditionelles Heilwesen	46

KULTUR & GESELLSCHAFT

Die Rolle der Frau	49
Die Rolle des Chiefs	51
Tanz & Musik	52
Kunsthandwerk	54
Felsbilder & Literatur	55

WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation	56
Landwirtschaft	58
Forstwirtschaft, Fischerei	59
Viehwirtschaft, Bergbau, Industrie & Handel	60
Wasser & Energie	61
Verkehr & Transport	62
Tourismus	63
Naturschutz & Wildlife Management	64

DER NATURRAUM

Topographie	68
Miombowald	70
Mopanewald	72
Saisonale Flutebenen	74
Flussufer & Niedrigzonen	76
Akazien, Albizien & Combretum	77
Besondere Spezies	78
Sukkulente & Palmen	79
Zierpflanzen & Nutzpflanzen	80

DAS REICH DER TIERE

Pflanzenfresser	84
Raubtiere	97
Fährten von Wildtieren	101
Nagetiere	103
Primaten	104
Termiten	106
Chamäleon	107
Kaltblüter und Reptilien	108

DIE VOGELWELT

Greifvögel	110
Wasservögel	111
Hühnervögel und Waldvögel	113
Sonstige typische Vögel	114
Nachtaktive Vögel	116

UNTERWEGS IN SAMBIA

DIE HAUPTSTADT: LUSAKA UND UMGEBUNG

Stadtgeschichte	119
Orientierung	120
Sehenswertes in der Hauptstadt	121
Einkaufen & Nachtleben	125
Hotels, Lodges und Camping	126
Wichtige Adressen von A bis Z	128
An- und Weiterreise	131

SAMBIAS SÜDEN – VIKTORIAFÄLLE UND SAMBESI

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Chirundu	133
Der Karibasee & Siavonga	136
Die Tonga	140
Operation Noah	142

LOWER ZAMBEZI NATIONALPARK 144

Die Vegetation	150
Die Tierwelt	152
Kanufahrten am Sambesi	157
Camps & Lodges	158
Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Livingstone	162





LIVINGSTONE 164
 Sehenswertes 168
 Mosi-oa-Tunya Game Park 169
 Wichtige Adressen von A bis Z 172
 Hotels, Lodges und Camping 174

DIE VIKTORIAFÄLLE 178
 Besuch der Fälle 180
 Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls 186
 Mulobezi 187

Streckenbeschreibung: Von Livingstone nach Sesheke 189

SAMBIAS WILDER WEITER WESTEN
 Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Mongu 191

BLUE LAGOON NATIONALPARK 192

LOCHINVAR NATIONALPARK 194
 Die Holub-Expedition 197

Die Kafueflutebenen: Zwischen Namwala und Itezhi-Tezhi 198

KAFUE NATIONALPARK 200
 Anreise 202
 Tierwelt & Vegetation 206
 Camps & Lodges 209

Die Barotseflutebenen 214
 Mongu & Lealui 217

LIUWA PLAIN NATIONALPARK 218
 Tierwelt & Vegetation 219
 Anreise 221
 Camps & Lodges 222

Extremstrecken für Liebhaber: Westbank und Luena Flats 224

Streckenbeschreibung: Von Mongu nach Sesheke 226
 Ngonye Falls 227
 Sioma Ngwezi Nationalpark 228

Streckenbeschreibung: Von Kaoma nach Zambezi / Chavuma 230
 Chinyingi-Hängebrücke 232

Streckenbeschreibung: Von Chavuma nach Solwezi 234
 West Lunga Nationalpark 235

SAMBIAS NORDEN – DER COPPERBELT

Streckenbeschreibung: Von Lusaka in den Copperbelt 237
 Kabwe 237
 Wonder Gorge 238
 Kapiri Mposhi & Lake Kashiba 239
 Ndola 240
 Kitwe 241

Streckenbeschreibung: Von Kitwe nach Mwinilunga 242
 Chingola & Kongo-Transit 242
 Solwezi 243

CHIMFUNSHI WILDLIFE ORPHANAGE 242

Mwinilunga 246
 Die Quelle des Sambesi 248
 Nchila Wildlife Reserve 249
 Dr. Walter Fisher und die Kalene Hill Mission 250

SAMBIAS NORDOSTEN – IM LAND DER WASSERFÄLLE

Streckenbeschreibung: Die Great North Road 253
 Kundalila Falls 254
 Lavushi Manda Nationalpark 255
 Mutinondo Wilderness 256
 Mpika und die Escarpment Road 258
 Shiwa Ngandu und Kaphishya Hot Springs 260

DIE BANGWEULU WETLANDS 262

Lake Waka Waka 263
 Livingstone Memorial 267

Streckenbeschreibung: Von Serenje nach Mansa 268
 Samfya und der Bangweulusee 269

KASANKA NATIONALPARK 270

Invasion der Flughunde 269

Streckenbeschreibung: Von Mansa nach Mporokoso 274
 Lusenga Plain Nationalpark 277
 Lumangwe Falls, Kabwelume Falls und Kundabwika Falls 230

NSUMBU NATIONALPARK 280

Mweru Wantipa Nationalpark 280

Streckenbeschreibung: Von Mpika nach Mbala und Mpulungu 227
 Kasama, Isangano Nationalpark 284
 Mwela Rock Art 285
 Mbala 286
 Kalambo Falls 287
 Mpulungu 288
 Tanganjikasee 289





SAMBIA'S OSTEN – IM LUANGWATAL

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Chipata	291
Abstecher nach Luangwa-Feira	292
Chipata	295
Streckenbeschreibung: Von Chipata nach Chama	296
Lundazi, Lukusuzi & Nyika Plateau Nationalpark	296
Das Luangwatal	298

SOUTH LUANGWA NATIONALPARK 300

Anreise	300
Tierwelt & Vegetation	304
Camps & Lodges	310
Nsefu Sektor	314

LUAMBE NATIONALPARK 316

Streckenbeschreibung: Von Mfuwe nach Chama	318
--	-----

NORTH LUANGWA NATIONALPARK 320

Tierwelt & Vegetation	320
Anreise	323
Camps & Lodges	325

KURZ VORGESTELLT: 7 BESONDERE CAMPS

McBrides' Camp	326
Lukasa BnB & Campsite	328
Ila Lodge	329
Three Rivers Bush Camp	330
Sausage Tree Camp	332
Anabezi Camp	333
Ndole Bay Lodge	334

WERTVOLLE REISEINFORMATIONEN

PLANUNG VOR DER REISE	337
GESUNDHEITSVORSORGE	351
RUND UMS GELD	356
WICHTIGE HINWEISE UND ADRESSEN	360
ANREISE	366
TRANSPORT VOR ORT	369
REISETIPPS FÜR DEN ALLTAG	370
INFORMATIONEN VON A BIS Z	384
ENTFERNUNGSTABELLE	388
LITERATURVERZEICHNIS	390
INDEX	394
VORSCHLÄGE FÜR SELBSTFAHRER-RUNDREISEN	399

LANDKARTEN & ORTSPLÄNE

Bantu-Einwanderungen	S. 14
Provinzen Sambias	S. 29
Nationalparks in Sambia	S. 64
Kapitelkarten: Lusaka	S. 118
Lusaka Großraum	S. 120
Stadtplan von Lusaka	S. 124
Kapitelkarten: Der Süden	S. 132
Siavonga	S. 137
Lower Zambezi NP	S. 147
Livingstone Großraum	S. 167
Mosi oa Tunya NP	S. 169
Stadtplan von Livingstone	S. 173
Die Viktoriafälle: Fallmeter	S. 179
Die Viktoriafälle Großraum	S. 181
Viktoriafälle Detailkarte & Schluchten	S. 184
Kapitelkarten: Der Westen	S. 190
Blue Lagoon NP	S. 192
Lochinvar NP	S. 195
Kafue Flutebenen	S. 199
Kafue NP: Nördlicher Teil	S. 203
Kafue NP: Südlicher Teil	S. 205
Mongu	S. 216
Liuwa Nationalpark	S. 220
Kapitelkarten: Der Norden	S. 236
Stadtplan von Ndola	S. 240
Stadtplan von Kitwe	S. 241
Luakera Falls	S. 246
Kalene Hill & Ikelenge	S. 247
Kapitelkarten: Der Nordosten	S. 252
Lavushi Manda NP	S. 255
Mpika	S. 258
Bangweulu Wetlands	S. 263
Kasanka NP	S. 273
Nsumbu NP & Mweru Wantipa See	S. 276
Mpulungu	S. 288
Kapitelkarten: Der Osten	S. 290
Chipata	S. 295
Luangwatal: Gesamtkarte	S. 299
South Luangwa NP / Nsefu-Sektor	S. 314
Luambe NP	S. 316
Luangwatal-Durchquerung	S. 318
North Luangwa NP	S. 322
Sprachgruppen in Sambia	S. 373
Sambia Gesamtkarte:	
South Luangwa NP / Mfuwe-Region	Umschlag innen, vorne Umschlag innen, hinten



"Sambia" – "Zambia"

Für den Titel dieses Reiseführers haben wir den sambischen Eigennamen "Zambia" gewählt; im Text behalten wir jedoch die deutsche Schreibweise "Sambia" bei.